

**Samstag 21. September 2019**  
**10:00 – 15:00 Uhr**



Wir machen mit!

.....



## **3. Aktivtag 2019**

gesund & bewegt



**Wir laden Sie herzlich ein:**

- Kostenlos an unserem Sportangebot teilzunehmen
- Informationen über unsere Sportangebote

**LSV**  
*Sport - bei uns ganz oben!*

Landessportverband Schleswig-Holstein

# Programm

**10:00 – 10:45 Uhr**

**Nordic Walking Anfänger und Fortgeschrittene**

.....

**11:00 – 11:45 Uhr**

**Hockergymnastik**

.....

**12:00 – 13:00 Uhr**

**Pause**

.....

**13:00 – 13:45 Uhr**

**Seniorengymnastik**

.....

**ab 14:00 Uhr**

**Boule**

.....

## **Veranstaltungsort**

Männer-Turn-Verein Lübeck von 1865 e.V.

Kalkbrennerstr. 1

23562 Lübeck

info@mtv-luebeck.de

## **Ansprechpartnerin**

Karin Brandt

Tel.: 0451-54466

Mail: info@mtv-luebeck.de

**»Gesund und bewegt  
in Schleswig-Holstein«**