

Neue Herzsportgruppe beim MTV Lübeck 1865

Ab dem 21.09.2016 von 15.00 bis 16.00 Uhr startet eine neue Herzsportgruppe in der Sporthalle Kalbrenner Str. 1, 23562 Lübeck.

Herzsport – auch Koronar-Sport genannt ist eine Rehabilitationsmaßnahme, die auch von den Krankenkassen oder der Deutschen Rentenversicherung übernommen wird, sofern eine Verordnung vorliegt.

Die Gruppe wird von einer ausgebildeten Herzsport-Übungsleiterin und einem Arzt betreut.

Ziel ist die Vermeidung falscher Schonung und das Erkennen der vorhandenen Leistungsfähigkeit und ihrer Grenzen.

Die Anmeldung kann telefonisch über die MTV-Geschäftsstelle oder über E-Mail erfolgen.